

E.H.P.A.D. « Le Castel Blanc » Programme d'animation

Mars 2026 – 1^{ère} quinzaine



Date	Matin	Après-midi
Lundi 2 mars 2026	Coiffeur (A)	14 – 17 h : Passage Mélodie Gutleben (A+S) 14 – 16 h : Loto (B) 14 – 15 h : Café Krantzla Pavillon HEGY RDC (A) 15 – 17 h : Bricolage (A) 16 h 30 : Office Pavillon HEGY
	10 – 12 h : Atelier équilibre (S+P) 10 – 12 h : Jeux de société (A)	
Mardi 3 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Atelier mémoire (A) 10 – 12 h : Temps d'échange (A) 10 – 11 h 30 : Parcours psychomoteurs UVP (P)	14 - 17 h : Rangement carnaval (A) 14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (P)
Mercredi 4 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Bricolage Pâques (A) 10 – 12 h : Temps d'échange (A)	14 – 17 h : Jeux de société (A) 14 – 17 h : Jeux de cartes (B) 14 h 30 – 15 h 30 : Chiens Médiateurs UVP 14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (D)
Jeudi 5 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Lecture Légendes (A)	14 – 17 h : Scrabble (B) 14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (SE) 14 – 17 h : Rencontre avec les enfants de la crèche (A+S)
Vendredi 6 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Décoration Pâques (A) 10 – 15 h : Décoration Dame des saisons (A)	14 – 17 h : Chants (A+B) 14 – 17 h : Décoration Pâques (A)
Samedi 7 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S)	
Lundi 9 mars 2026	Coiffeur (A)	14 – 16 h : Loto (B) 14 – 15 h : Café Krantzla Pavillon HEGY RDC (A) 16 h 30 : Office Pavillon ANDRE 14 – 17 h : Décoration Pâques (A)
	10 – 12 h : Atelier équilibre (P+S) 10 – 12 h : Jeux de société (A) 10 – 12 h : Temps d'échange (A)	
Mardi 10 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Atelier mémoire (A) 10 – 12 h : Jeux de quilles Pav. HEGY (A) 10 – 11 h 15 : Gym Fauteuil (P)	14 – 17 h : Bricolage Pâques (A) 14 – 16 h : Lecture Légendes (A) 14 – 15 h 30 : Atelier Snoezelen UVP (P) 14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (S)
Mercredi 11 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Lecture légendes (A) 10 – 12 h : Quiz Musical (A) 10 – 12 h : Temps d'échange (A)	14 – 17 h : Jeux de cartes (B) 14 – 17 h : Bricolage Pâques (A) 14 – 15 h : Activité Pavillon HEGY RDC (D) 14 h 30 – 15 h 30 : Chiens médiateurs Pavillon ANDRE
Jeudi 12 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Temps d'échange (A)	14 – 17 h : Scrabble (B) 14 – 17 h : Jeux de société (A) 14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (SE)
	10 – 17 h : CLOWNS RELATIONNELS (A)	
Vendredi 13 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Bricolage (A) 10 – 12 h : Atelier mémoire (A)	14 – 17 h : Chants (A+B) 14 – 17 h : Temps d'échange (A)

Le Directeur

Laurent BRAESCH

A = avec animatrice
B= avec bénévoles
D = Diététicienne

S = avec animateur sportif
P = avec psychomotricienne
SE = Socio esthéticienne



Date	Matin	Après-midi
Lundi 16 mars 2026	Coiffeur (A)	14 – 16 h : Loto (B) 14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (A) 16 h 30 : Office Pavillon HEGY
	10 – 12 h : Atelier équilibre (P+S)	
Mardi 17 mars 2026	10 – 11 h 30 : Parcours psychomoteurs UVP (P) 10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Atelier mémoire (A)	14 – 17 h : Concert des « HANS KRAINER » (A+S) 14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (P)
		14 – 17 h : Jeux de cartes (B) 14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (D) 14 h 30 – 15 h 30 : Chiens Médiateurs Pavillon HEGY
Mercredi 18 mars 2026		
	10 h – 15 h : REPAS A THEME (A+S)	
Jeudi 19 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Temps d'échange (A)	14 – 17 h : Scrabble (B) 14 -15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (SE))
Vendredi 20 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Temps d'échange (A)	14 – 17 h : Chants (A+B)
Dimanche 22 mars 2026		14 - 17 h : MARCHE DE PÂQUES
Lundi 23 mars 2026	Coiffeur (A)	14 – 16 h : Loto (B) 14 -15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (A) 16 h 30 : Office Pavillon ANDRE
	10 – 12 h : Atelier équilibre (P+S) 10 – 11 h 15 : Gym Fauteuil (P)	
Mardi 24 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Rangement marché de Pâques (A)	14 – 17 h : ANNIVERSAIRES (A+S) 14 – 15 h 30 : Atelier Snoezelen en UVP (P) 14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (S)
Mercredi 25 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Atelier mémoire (A) 10 – 12 h : Temps d'échange (A)	14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (D) 14 – 17 h : Jeux de cartes (B) 14 – 17 h : Sortie courses (A+S) 14 – 17 h : Jeux de société Pavillon HégY (A)
Jeudi 26 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Café Krantzla 10 – 12 h : Bricolage (A)	14 – 17 h : Scrabble (B) 14 -15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (SE) 14 – 17 h : Concert Cithare (A+S)
Vendredi 27 mars 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Atelier mémoire (A)	14 – 17 h : Chants (A+B) 14 – 17 h : Bricolage (A)
Lundi 30 mars 2026	Coiffeur (A)	14 – 16 h : Loto (B) 14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (A) 16 h 30 : Office Pavillon HEGY
	10 – 12 h : Atelier équilibre (P+S) 10 – 12 h : Temps d'échange (A)	
Mardi 31 mars 2026	10 – 11 h 30 : Parcours psychomoteurs UVP (P) 10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Atelier mémoire (A) 10 – 12 h : Bricolage (A)	14 – 17 h : Bricolage (A) 14 – 17 h : Jeux de société (A) 14 – 15 h : Activités Pavillon HEGY RDC (P)

Le Directeur

Laurent BRAESCH

A = avec animatrice
B = avec bénévoles
D = Diététicienne

S = avec animateur sportif
P = avec psychomotricienne
SE = Socio esthéticienne