

E.H.P.A.D. « Le Castel Blanc » Programme d'animation
 Mai 2026 – 1^{ère} quinzaine



Date	Matin	Après-midi
Lundi 4 mai 2026	Coiffeur (A)	14 – 16 h : Loto (B) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (A) 16 h 30 : Office Pavillon HÉGY
	10 – 12 h : Atelier équilibre (P+S) 10 – 12 h : Bricolage (A)	
Mardi 5 mai 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Atelier mémoire (A) 10 – 12 h : Bricolage (A) 10 – 12 h : Atelier sensoriel (A) 10 h 15 – 11 h 15 : Gym fauteuil (P)	14 – 15 h 30 : Atelier Snoezelen en UVP (P) 14 – 16 h : Temps d'échange (A) 14 – 16 h : Bricolage (A) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (P ou S)
Mercredi 6 mai 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Temps d'échange (A) 10 – 12 h : Activité couture (A) 10 – 12 h : Lecture légende (A)	14 – 17 h : Jeux d'adresse (A) 14 – 17 h : Jeux de cartes (B) 14 – 17 h : Promenade à l'extérieur (A) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (D)
Jeudi 7 mai 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Temps d'échange (A) 10 – 12 h : Bricolage (A)	14 – 16 h : Bricolage (A) 14 – 17 h : Scrabble (B) 14 – 17 h : Quizz musical (A) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (SE)
Lundi 11 mai 2026	Coiffeur (A)	14 – 16 h : Loto (A+B) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (A) 16 h 30 : Office Pavillon ANDRE
	10 – 12 h : Atelier équilibre (P+S) 10 – 12 h : Jeux de société (A)	
Mardi 12 Mai 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Atelier mémoire (A) 10 – 12 h : Atelier sensoriel (A) 10 – 11 h 30 : Parcours Psychomoteur en UVP (P)	14 h 00 – 17h00 : ANNIVERSAIRES (A+S) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (P ou S)
Mercredi 13 mai 2026	9 – 12 h : Sortie au marché (A+S) 10 – 12 h : Atelier couture (A) 10 – 12 h : Bricolage (A)	14 – 17 h : Bricolage (A) 14 – 17 h : jeux de cartes (B) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (D)
Vendredi 15 mai 2026	10 – 12 h : Atelier mémoire (A)	14 – 17 h : Chants (A+B) 14 – 17 h : Temps d'échange (A)

Le Directeur

Laurent BRAESCH

A = avec animatrice
 S = avec animateur sportif
 B = avec bénévoles
 P = avec psychomotricienne
 D = avec diététicienne

E.H.P.A.D. « Le Castel Blanc » Programme d'animation
 Mai 2026 – 2^{ème} quinzaine



Date	Matin	Après-midi
Lundi 18 mai 2026	Coiffeur (A)	14 – 17 h : Passage Mélodie GUTLEBEN (A+S) 14 – 16 h : Loto (B) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (A) 16 h 30 : Office Pavillon HEGY
Mardi 19 mai 2026	10 h 15 – 11 h 15 : Gym fauteuil (P)	14 – 15 h 30 : Atelier Snoezelen en UVP (P)
	10 – 15 h : REPAS A THÈME (A+S)	
Mercredi 20 mai 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S)	14 – 17 h : Jeux de cartes (B) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (D)
	9 – 17 h : CLOWNS RELATIONNELS (A)	
Jeudi 21 mai 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S)	14 – 17 h : Expo l'Age d'Or (A+S) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (SE)
Vendredi 22 mai 2026	10 – 17 h : SORTIE À THIERENBACH (A+S)	
Mardi 26 mai 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Atelier sensoriel (A) 10 – 11 h 30 : Parcours Psychomoteur en UVP (P)	14 – 17 h : Bricolage (A) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (P ou S)
Mercredi 27 mai 2026	Coiffeur (A)	14 – 17 h : Jeu de cartes (B) 14 – 17 h : Promenade à l'extérieur (A) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (D)
	10 – 12 h : Aide à la marche (S)	
Jeudi 28 mai 2025	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Atelier pâtisserie (A)	14 – 17 h : Scrabble (B) 14 – 17 h : Temps d'échange (A) 14 h 30 – 15 h 30 : Activité Pavillon HÉGY RDC (SE)
Vendredi 29 mai 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S) 10 – 12 h : Atelier mémoire (A)	14 -17 h : Chants (A+B)
Samedi 30 mai 2026	10 – 12 h : Aide à la marche (S)	
Dimanche 31 mai 2026	FÊTE DES MÈRES : Passage de la municipalité	

Le Directeur

Laurent BRAESCH

A = avec animatrice
 S = avec animateur sportif
 B = avec bénévoles
 P = avec psychomotricienne
 D = avec diététicienne